

เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อตาม พรบ.ควบคุม
โรคติดต่อ พ.ศ. 2558 ในสังกัดกระทรวง
สาธารณสุข



1.) นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

2.) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์

3.) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทั่วไป

4.) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชน

5.) สาธารณสุขอำเภอ

เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ ตาม พรบ.
ควบคุมโรคติดต่อ พ.ศ.2558 ในสังกัด
กระทรวงมหาดไทย



1.) ผู้ว่าราชการจังหวัด

2.) นายอำเภอ

คุณสมบัติตาม ประกาศกระทรวงสาธารณสุข



ข้าราชการในสังกัด กรมควบคุมโรค/กระทรวงสาธารณสุข



หากมีคุณสมบัติอย่างใดอย่างหนึ่ง



ข้าราชการในสังกัดดังต่อไปนี้



กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงกลาโหม กระทรวงมหาดไทย กระทรวงเกษตร
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

1. มีประสบการณ์ด้าน ระบาดวิทยา
เฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคติดต่อ
มาแล้วไม่น้อยกว่า 10 ปี

2. ได้รับวุฒิบัตรเวชศาสตร์ป้องกัน
แขนงระบาดวิทยา

3. สำเร็จการอบรมหลักสูตรระบ
าดวิทยาภาคสนาม **FETP**

เจ้าพนักงานควบคุม
โรคติดต่อ ตาม
ประกาศกระทรวง
สาธารณสุข เรื่อง
แต่งตั้ง เจ้าพนักงาน
ควบคุมโรคติดต่อ
ฉบับที่ 2

7. สำเร็จหลักสูตร
อื่นๆ ตามที่ ก.
ควบคุมโรค
กำหนด/รับรอง

4. สำเร็จการอบรมหลักสูตรระบ
าดวิทยาภาคสนาม สำหรับแพทย์หัวหน้าทีมและผู้
สอบสวนหลัก

5. สำเร็จการอบรมหลักสูตรระบ
าดวิทยาและการจัดการทีมเฝ้าระวังสอบสวนเคลื่อนที่เร็ว
สำหรับแพทย์หัวหน้าทีมและผู้สอบสวนหลัก

FEMT

6. สำเร็จการอบรมหลักสูตรนักวิชาการ
สาธารณสุข ด้านระบาดวิทยาภาคสนาม



กรมควบคุมโรค
กองกฎหมาย

แนวทางการบังคับใช้กฎหมายตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. 2558
กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19
Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

กฎหมายที่เกี่ยวข้อง...

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน



บังคับใช้กฎหมายตาม
พระราชบัญญัติ
โรคติดต่อ พ.ศ. 2558



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



f รู้กัน กันโรค

การเฝ้าระวังโรค COVID-19



มาตรา 31

ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่องหลักเกณฑ์และวิธีการแจ้ง

มาตรา 32

ในกรณีที่มีโรคติดต่ออันตราย โรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวัง หรือโรคระบาดเกิดขึ้น (มีผลบังคับใช้ 22 ธ.ค.2560)

หากฝ่าฝืนจะมีความผิด

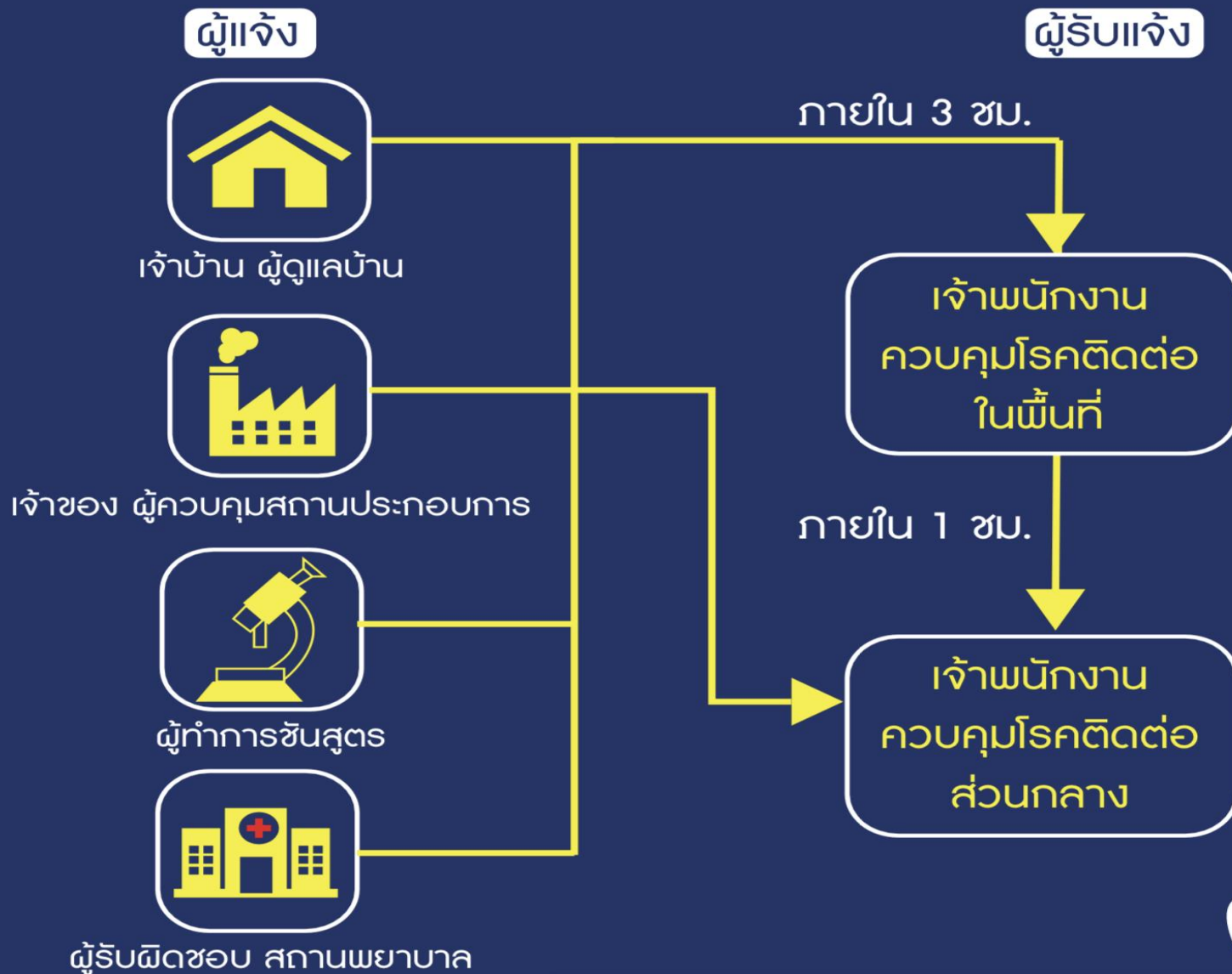
โดยปรับไม่เกิน 20,000 บาท



f รู้กัน กันโรค

วิธีการแจ้ง

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน



การแจ้งให้ดำเนินการโดย

1. แจ้งโดยตรงต่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ
2. แจ้งทางโทรศัพท์
3. แจ้งทางโทรสาร
4. แจ้งเป็นหนังสือ
5. แจ้งทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์
6. วิธีการอื่นที่อธิบดีกรมควบคุมโรคกำหนดเพิ่มเติม

รายละเอียดที่ต้องแจ้ง

- ชื่อและที่อยู่ ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย
- ชื่อ อายุ เพศ สัญชาติ ที่อยู่ปัจจุบันของผู้ป่วย

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

ไวรัส
โคโรนา 19
ป้องกันได้

f รู้กัน กันโรค

การป้องกัน&ควบคุมโรค

มาตรา 34

เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน



1. นำผู้ที่มีความเสี่ยงมารับการตรวจ/ชันสูตร/แยกกัก/กักกัน/คุมไว้สังเกต
2. นำศพ/ซากสัตว์ไปรับการตรวจ/จัดการทางการแพทย์
3. ให้ผู้ที่มีความเสี่ยงมารับการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค
4. ให้เจ้าของ/ผู้ครอบครอง/ผู้พักอาศัยในบ้าน โรงเรือน สถานที่ หรือพาหนะ
กำจัดความติดโรคหรือทำลายสิ่งใดๆ
5. ให้เจ้าของ/ผู้ครอบครอง/ผู้พักอาศัยในบ้าน โรงเรือน สถานที่ หรือพาหนะ
กำจัดสัตว์ แมลง ตัวอ่อนของแมลง



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

ไวรัส
โคโรนา 19
ป้องกันได้



รู้กัน กันโรค

การป้องกัน&ควบคุมโรค

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน



มาตรา 34

เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ

6. ห้ามผู้ใดกระทำการ/ดำเนินการซึ่งอาจก่อให้เกิดสภาวะไม่ถูกสุขลักษณะ
7. ห้ามผู้ใดเข้าไปหรือออกจากที่เอกเทศ
8. เข้าไปในบ้าน โรงเรือน สถานที่ หรือพาหนะที่มี/สงสัยว่ามี COVID-19 เพื่อเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมมิให้มีการแพร่ของโรค

ก่อนดำเนินการ/ออกคำสั่งให้ดำเนินการใดๆ ตาม 1 - 8 เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ ต้องทำการสอบสวนโรคก่อน

หากฝ่าฝืนจะมีความผิด โดยมีโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี
ปรับไม่เกิน 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



f รู้กัน กันโรค

การป้องกัน&ควบคุมโรค

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน

ไวรัส
โคโรนา 19
ป้องกันได้



มาตรา 35

ผู้ว่าราชการจังหวัด/กทม.

กรณีจำเป็นเร่งด่วน

- ปิดตลาด
- ปิดสถานประกอบ/จำหน่ายอาหาร
- ปิดสถานผลิต/จำหน่ายเครื่องดื่ม
- ปิดโรงงาน
- ปิดสถานที่ชุมนุมชน
- ปิดโรงพยาบาล
- ปิดสถานศึกษา
- ปิดสถานที่อื่นใด

ห้ามผู้ที่มีความเสี่ยงเข้าไปใน

- สถานที่ชุมนุมชน
- โรงพยาบาล
- สถานศึกษา
- สถานที่อื่นใด

สั่งให้ผู้ที่มีความเสี่ยงหยุดประกอบ
อาชีพเป็นการชั่วคราว

หากฝ่าฝืนจะมีความผิด โดยมีโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี
ปรับไม่เกิน 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

f รู้กัน กันโรค

อำนาจของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ

➡ หน้าทีและอำนาจของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ

มาตรา 45

เจ้าพนักงาน
ควบคุมโรคติดต่อ
มีอำนาจ

(1) มีหนังสือเรียกบุคคลใด ๆ มาให้ถ้อยคำหรือแจ้งข้อเท็จจริงหรือทำคำชี้แจงเป็นหนังสือ หรือให้ส่งเอกสารหรือหลักฐานใดเพื่อตรวจสอบหรือเพื่อใช้ประกอบการพิจารณา

(2) เข้าไปในพาหนะ อาคาร หรือสถานที่ใด ๆ ในเวลาระหว่างพระอาทิตย์ขึ้นและพระอาทิตย์ตก หรือในเวลาทำการของอาคารหรือสถานที่นั้น เพื่อตรวจสอบหรือควบคุมให้เป็นไปตามพระราชบัญญัตินี้ และหากยังดำเนินการไม่แล้วเสร็จในเวลาดังกล่าวให้สามารถดำเนินการต่อไปได้จนกว่าจะแล้วเสร็จ

การดำเนินการตาม (2) ให้เป็นไปตามประกาศกรมควบคุมโรค เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขในการเข้าไปในพาหนะ อาคาร หรือสถานที่ใดของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ พ.ศ. 2560 (มีผลใช้บังคับ 28 ธันวาคม 2560)

ในการปฏิบัติหน้าที่ของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อตาม (2) ให้บุคคลที่เกี่ยวข้องอำนวยความสะดวกตามสมควร

ตารางแสดงบทกำหนดโทษ

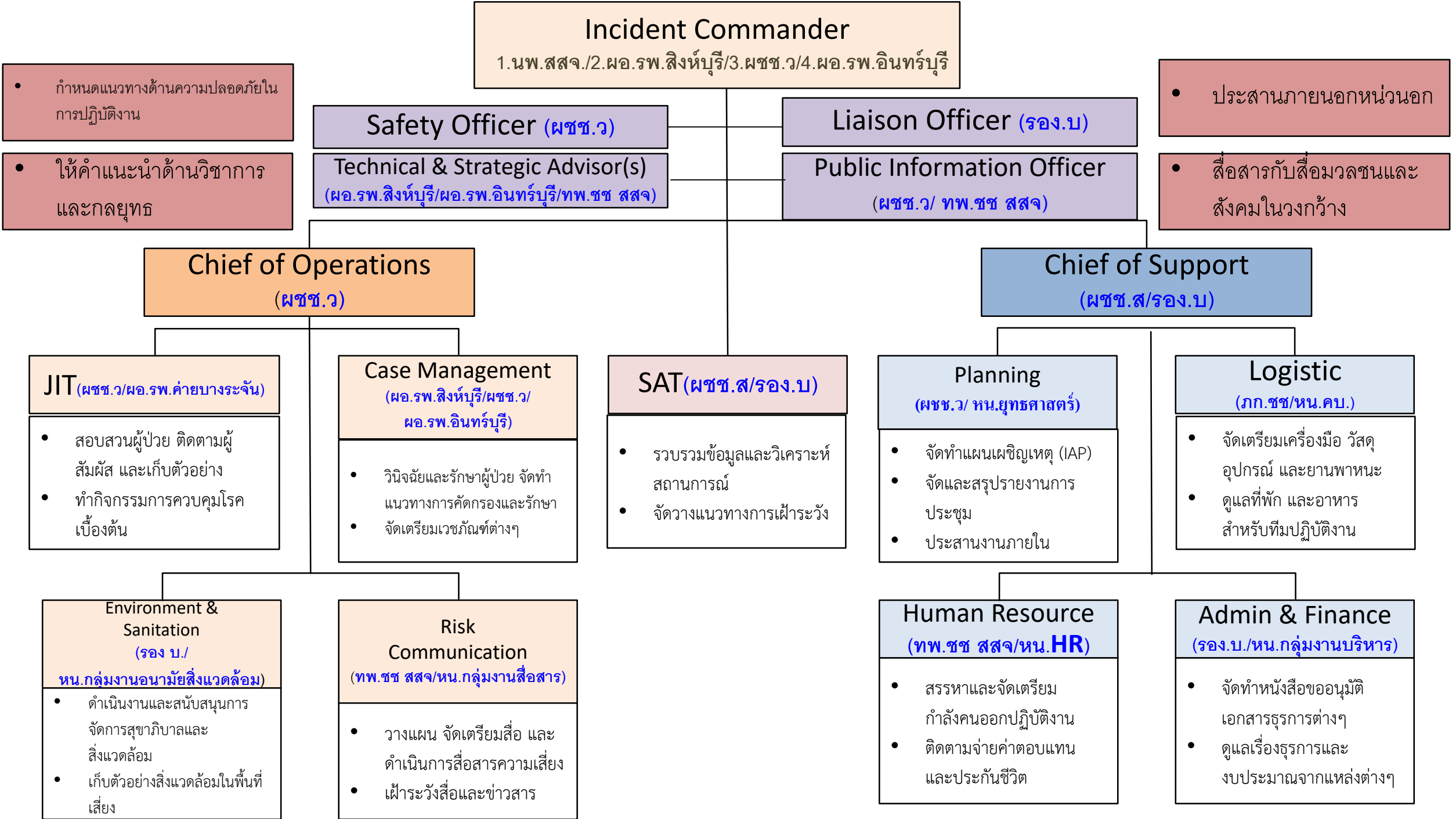
มาตรา	บทบัญญัติ	ระวางโทษ
๔๙	ผู้ใดไม่ปฏิบัติตามคำสั่งของคณะกรรมการ คณะกรรมการด้านวิชาการ หรือคณะอนุกรรมการตามมาตรา ๓๘ หรือคำสั่งของคณะกรรมการ โรคติดต่อจังหวัดตามมาตรา ๒๒ (๖) หรือคำสั่งของคณะกรรมการ โรคติดต่อกรุงเทพมหานครตามมาตรา ๒๘ (๖) หรือคำสั่งของ เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อตามมาตรา ๔๕ (๑)	จำคุกไม่เกิน ๑ เดือน หรือ ปรับไม่เกิน ๑๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
๕๐	ผู้ใดไม่ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์และวิธีการแจ้งตามมาตรา ๓๑	ปรับไม่เกิน ๒๐,๐๐๐ บาท
๕๑	ผู้ใดฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามคำสั่งของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ ตามมาตรา ๓๔ (๑) (๒) (๕) หรือ (๖) มาตรา ๓๙ (๑) (๒) (๓) หรือ (๕) มาตรา ๔๐ (๕) หรือไม่อำนวยความสะดวกแก่เจ้าพนักงาน ควบคุมโรคติดต่อตามมาตรา ๓๙ (๔)	ปรับไม่เกิน ๒๐,๐๐๐ บาท
๕๒	ผู้ใดฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามคำสั่งของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ ตามมาตรา ๓๔ (๓) (๔) (๗) หรือ (๘) หรือมาตรา ๔๐ (๓) หรือ (๔) หรือผู้ว่าราชการจังหวัดหรือผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ตามมาตรา ๓๕	จำคุกไม่เกิน ๑ ปี หรือ ปรับไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
๕๓	ผู้ใดไม่อำนวยความสะดวกแก่เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ หรือเจ้าพนักงานท้องถิ่นตามมาตรา ๓๘	ปรับไม่เกิน ๒๐,๐๐๐ บาท
๕๔	เจ้าของพาหนะหรือผู้ควบคุมพาหนะผู้ใดไม่ปฏิบัติตามคำสั่งของ เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อตามมาตรา ๔๐ (๒)	จำคุกไม่เกิน ๒ ปี หรือ ปรับไม่เกิน ๕๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
๕๕	ผู้ใดขัดขวางหรือไม่อำนวยความสะดวกแก่เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ ตามมาตรา ๔๕ วรรคสาม	ปรับไม่เกิน ๒๐,๐๐๐ บาท
๕๖	ผู้ใดไม่มีสิทธิที่จะสวมเครื่องแบบหรือประดับเครื่องหมายของ เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อตามมาตรา ๔๖ กระทำการเช่นนั้น เพื่อให้บุคคลอื่นเชื่อว่าตนมีสิทธิ	จำคุกไม่เกิน ๖ เดือน หรือ ปรับไม่เกิน ๕๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ



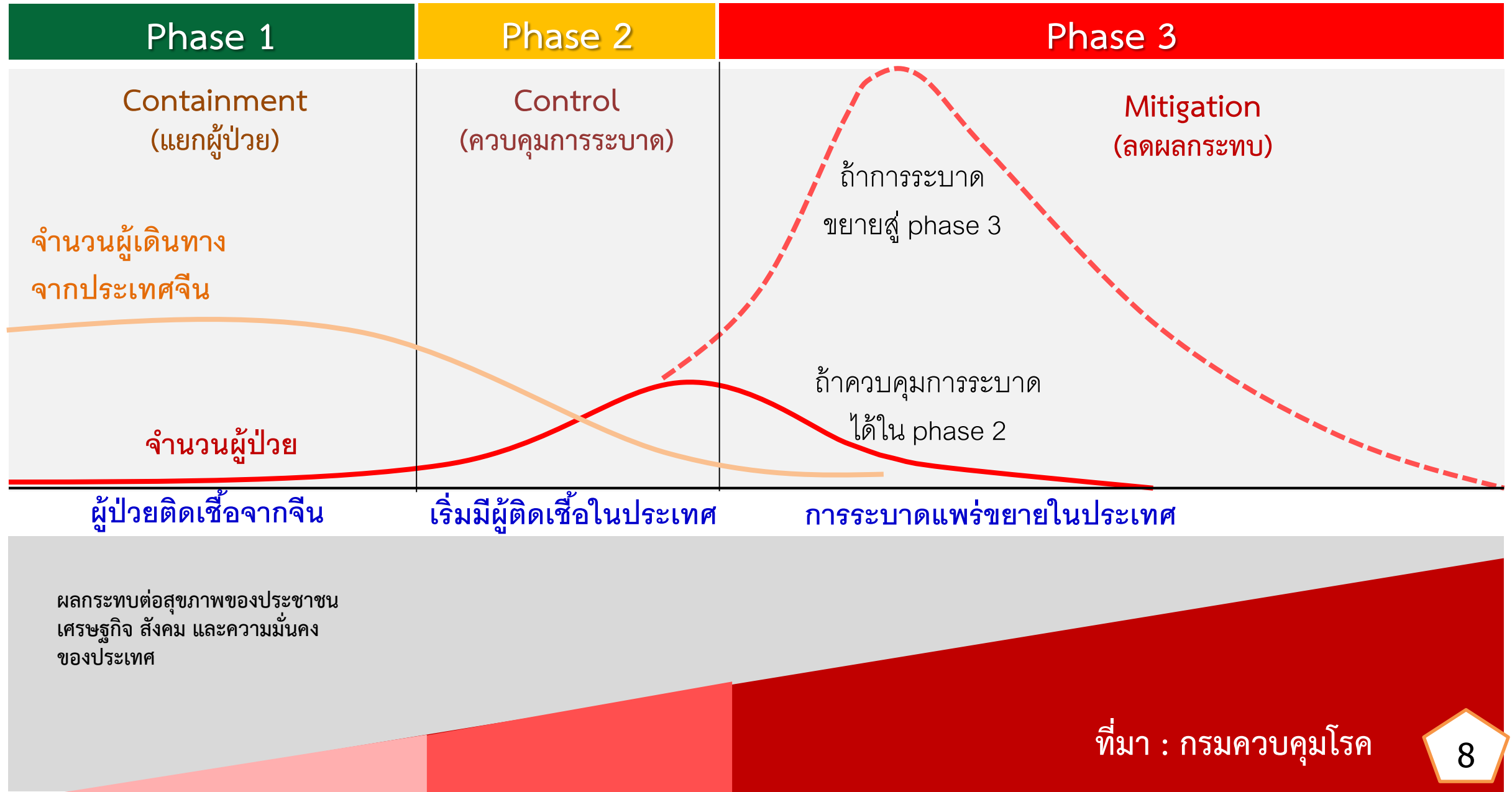
ศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินทางด้านการแพทย์และสาธารณสุข
กรณี โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (COVID-19)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี



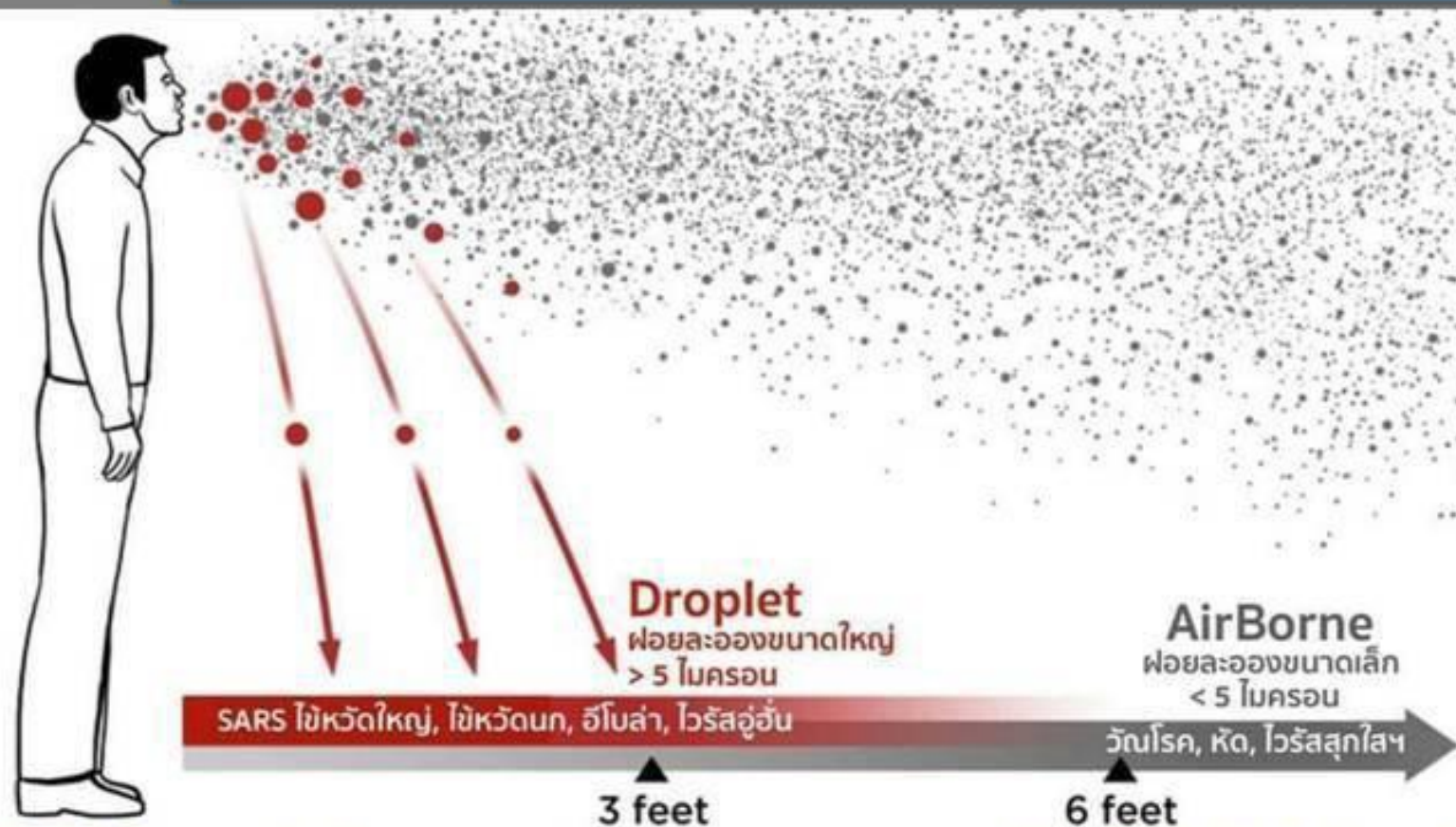


คาดการณ์จากทัศน์ (Scenario) การระบาดในประเทศไทย





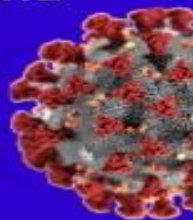
การติดต่อของเชื้อไวรัสทางเดินหายใจ



การแพร่กระจายของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 แพร่ผ่านละอองเสมหะ (droplets) เป็นหลัก ซึ่งผู้รับเชื้อต้องอยู่ใกล้ชิดกับผู้ไอ จาม ในระยะประมาณ 1 เมตร และต้องสัมผัสกับสิ่งคัดหลั่ง เช่น น้ำมูก น้ำลาย เสมหะ เข้าทางเยื่อเมือก แต่ในสถานการณ์พิเศษ เช่น เมื่อมีการทำ หัตถการที่ทำให้เกิดการฟุ้งกระจาย (เช่น การส่องกล้องหลอดลม การดูดเสมหะจากหลอดลม) droplets นั้น จะกลายเป็น aerosol ที่ แพร่กระจายได้ไกล หรือ เรียกว่า airborne transmission ซึ่งเกิดได้เพียงบางสถานการณ์เท่านั้น

นิยามผู้ป่วยเพื่อการสอบสวน

(18/02/2563)



1. อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 C ขึ้นไป หรือ ให้ประวัติว่ามีไข้ ร่วมกับ
2. มีอาการอย่างใดอย่างหนึ่งดังต่อไปนี้ คือ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อย หายใจลำบาก หรือ
3. ผู้ป่วยโรคปอดอักเสบที่หาสาเหตุไม่ได้

(เฉพาะกรณีที่ 1 และ 2)

มีประวัติในช่วงเวลา 14 วัน ก่อนวันเริ่มป่วย

อย่างใดอย่างหนึ่งต่อไปนี้

- มีประวัติเดินทางไปยัง หรือ มาจาก หรืออยู่อาศัยในพื้นที่ที่มีรายงานการระบาดต่อเนื่อง
- ประกอบอาชีพที่สัมผัสใกล้ชิดกับนักท่องเที่ยวที่มาจากพื้นที่ที่มีรายงานการระบาดต่อเนื่อง
- มีประวัติใกล้ชิดหรือสัมผัสกับผู้ป่วยเข้าข่ายหรือยืนยันของโรค
- เป็นบุคลากรทางการแพทย์หรือสาธารณสุขที่สัมผัสกับผู้ป่วยเข้าเกณฑ์สอบสวนโรค



พื้นที่ที่มีการระบาดอย่างต่อเนื่อง และควรหลีกเลี่ยงการเข้าไป ในสถานที่คนแออัด

2. ประวัติเสี่ยง²

2.1 มีประวัติเดินทางไปยัง หรือมาจาก หรืออยู่อาศัยในพื้นที่ที่มีรายงานการระบาดต่อเนื่องของโรคติดเชื้อ COVID-19 (1. จีน 2.เกาหลีใต้ 3.อิตาลี 4.อิหร่าน 5.ญี่ปุ่น 6.สิงคโปร์ 7.สหรัฐอเมริกา 8.ไต้หวัน 9. ออสเตรเลีย 10.มาเลเซีย 11.เยอรมนี 12.เวียดนาม 13.สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ 14.อังกฤษ 15.ฝรั่งเศส 16. แคนาดา 17.มาเก๊า 18.บาร์เรน 19.คูเวต 20.อินเดีย 21.ฟิลิปปินส์ 22. สเปน 23. อิสราเอล 24.โอมาน 25.รัสเซีย 26.อัฟกานิสถาน 27.เบลเยียม 28. กัมพูชา 29.อียิปต์ 30. ฟินแลนด์ 31.อิรัก 32.เลบานอน 33.เนปาล 34.ศรีลังกา 35.สวีเดน 36.ออสเตรีย 37.โครเอเชีย)

หากเป็นผู้ป่วยที่เดินทางมาจากประเทศที่มีรายงานพบการแพร่เชื้อในประเทศ (local transmission) ให้พิจารณาเป็นกรณีๆ ไป



กรมควบคุมโรค
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดสระบุรี

สถานการณ์ COVID-19 ทั่วโลก (วันที่ 2 มีนาคม 2563)

62 ประเทศ

ผู้ป่วยยืนยัน

89,253 ราย

ผู้เสียชีวิต

3,048 ราย

ผู้ป่วยยืนยันในประเทศไทย

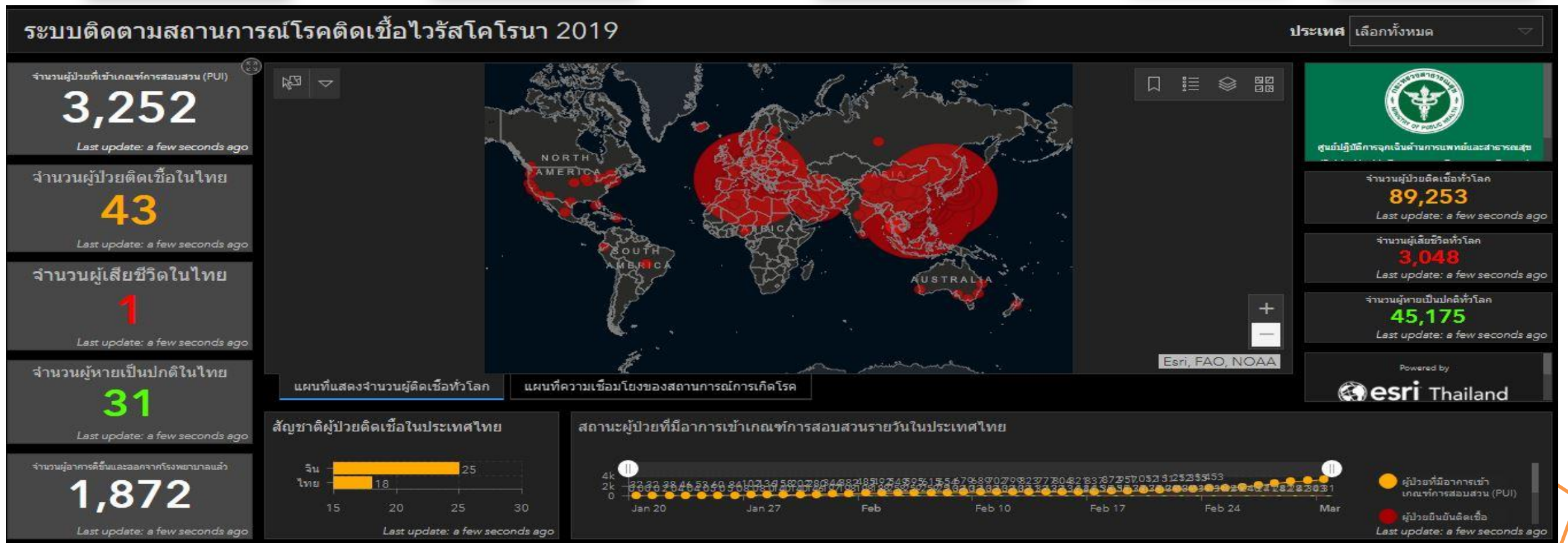
43 ราย

ผู้เสียชีวิต

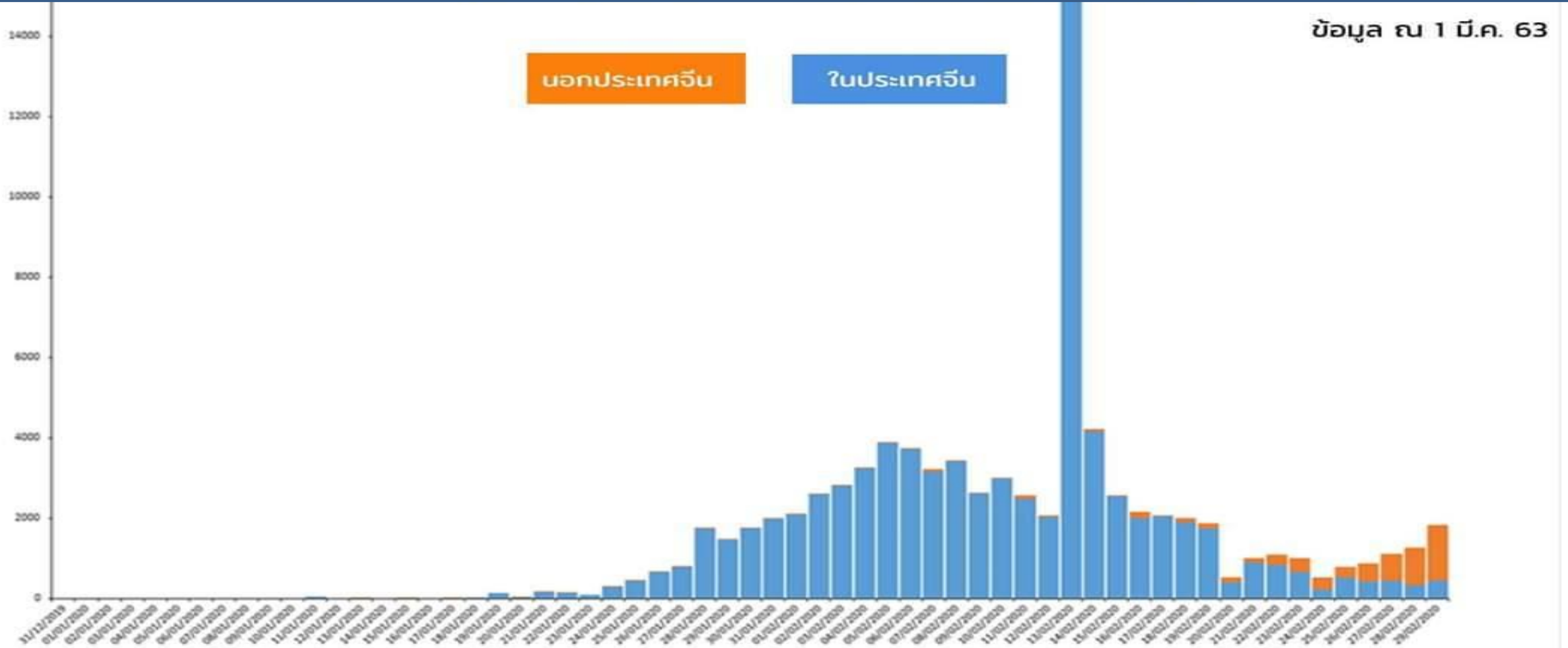
1 ราย

PUI

3,252 ราย



เส้นโค้งการระบาดผู้ป่วย COVID-19



<https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases>

Bhophkrit Bhophdhornangkul, M.D., M.P.H., PH.D.



กรมควบคุมโรค
โรคติดต่อและระบบภูมิคุ้มกัน

สถานการณ์ COVID-19 ประเทศไทย (วันที่ 2 มีนาคม 2563)



ผู้ป่วยที่มีอาการเข้าตามนิยาม PUI

3,252 ราย



พักรักษาตัวเป็นผู้ป่วยใน
1,380 ราย



ออกจากโรงพยาบาล
1,831 ราย



สังเกตอาการ
41 ราย

ผู้ป่วยยืนยัน

43 ราย



ผู้เสียชีวิต

1 ราย

พักรักษาตัว
13 ราย

อาการรุนแรง
1 ราย

ออกจากโรงพยาบาล
31 ราย

สถานะผู้ป่วยเข้าเกณฑ์สอบสวนโรคประเทศไทย

ระบบติดตามสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

ประเทศ เลือกทั้งหมด

สถานะผู้ป่วยที่มีอาการเข้าเกณฑ์การสอบสวนรายวันในประเทศไทย





กรมควบคุมโรค
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดสระบุรี

สถานการณ์ COVID-19 เขตสุขภาพที่ 4 (วันที่ 2 มีนาคม 2563)

ผู้ป่วยอาการเข้าได้กับนิยาม PUI

➤ ปทุมธานี	55 ราย
➤ นนทบุรี	39 ราย
➤ พระนครศรีอยุธยา	19 ราย
➤ ลพบุรี	10 ราย
➤ นครนายก	5 ราย
➤ สระบุรี	3 ราย
➤ อ่างทอง	2 ราย
➤ สิงห์บุรี	1 ราย

ผู้ป่วยเข้าตามนิยาม PUI

134 ราย

ผู้ป่วยยืนยัน

1 ราย

ผู้ป่วยเข้าตามนิยาม PUI

133 ราย

100 ราย

กลับบ้าน

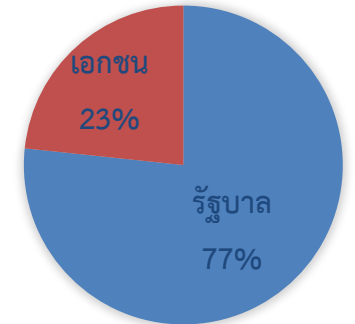
33 ราย

ยังรักษาอยู่

จังหวัดสิงห์บุรี

พบการรายงาน PUI 1 ราย ผลห้องปฏิบัติการเป็นลบ
ติดตามอาการผู้ป่วยและผู้สัมผัส 11 ราย 14 วัน

สถานบริการที่รับรักษา



เมื่อกลับมาจากประเทศที่มีรายงาน การระบาดต่อเนื่อง

> 37.5 °C



มีไข้

+ มีอาการของระบบ
ทางเดินหายใจ

แยกมาตรวจซ้ำ

ยังมีไข้



ไม่มีไข้

กลับบ้านและสังเกต
อาการตัวเอง

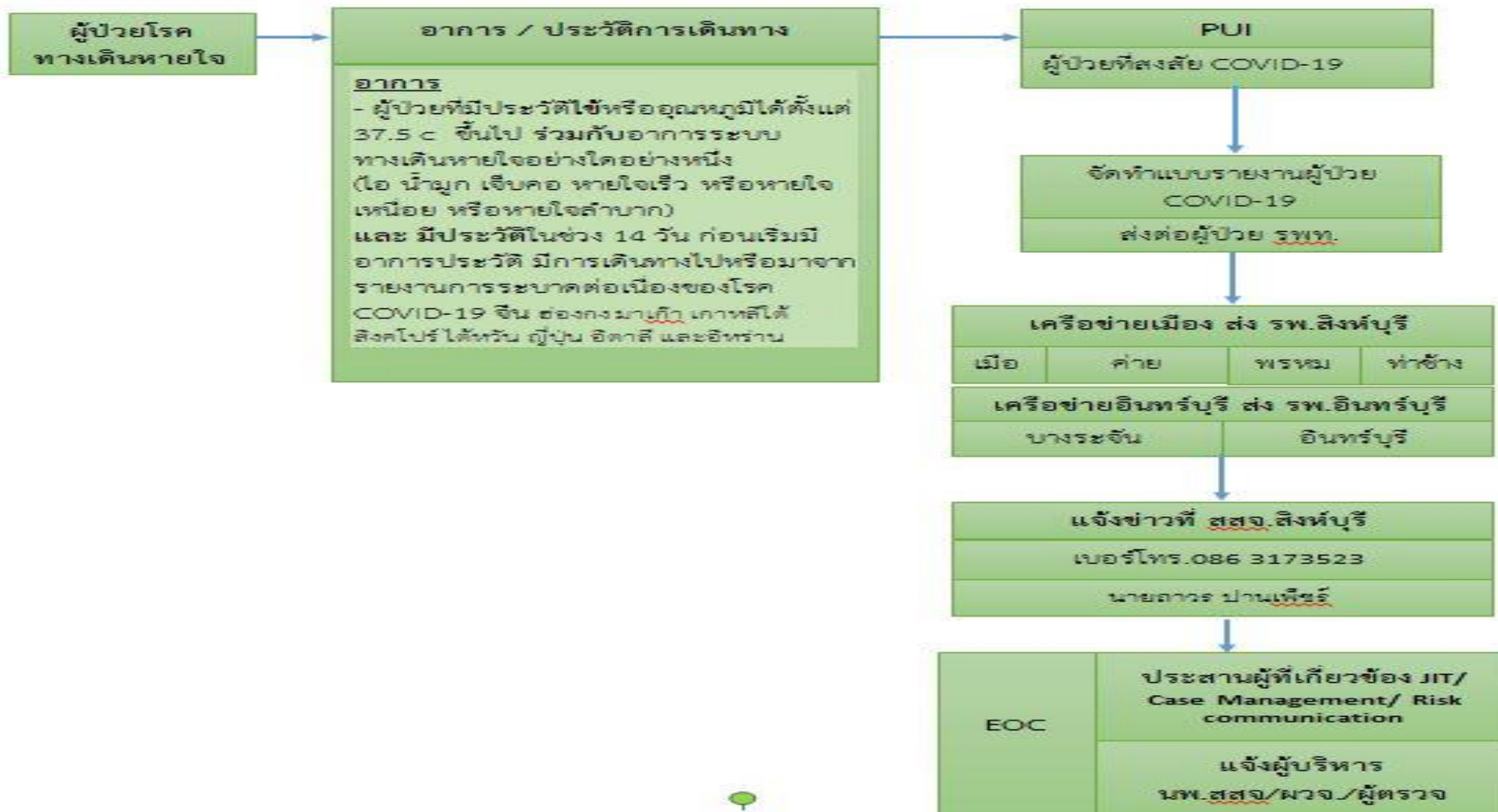
14 วัน

ให้สวมหน้ากาก(ผ้า/อนามัย) ใช้ชีวิตประจำวันปกติ
รักษาสุขอนามัย ไม่ไปในสถานที่ที่ผู้คนหนาแน่น

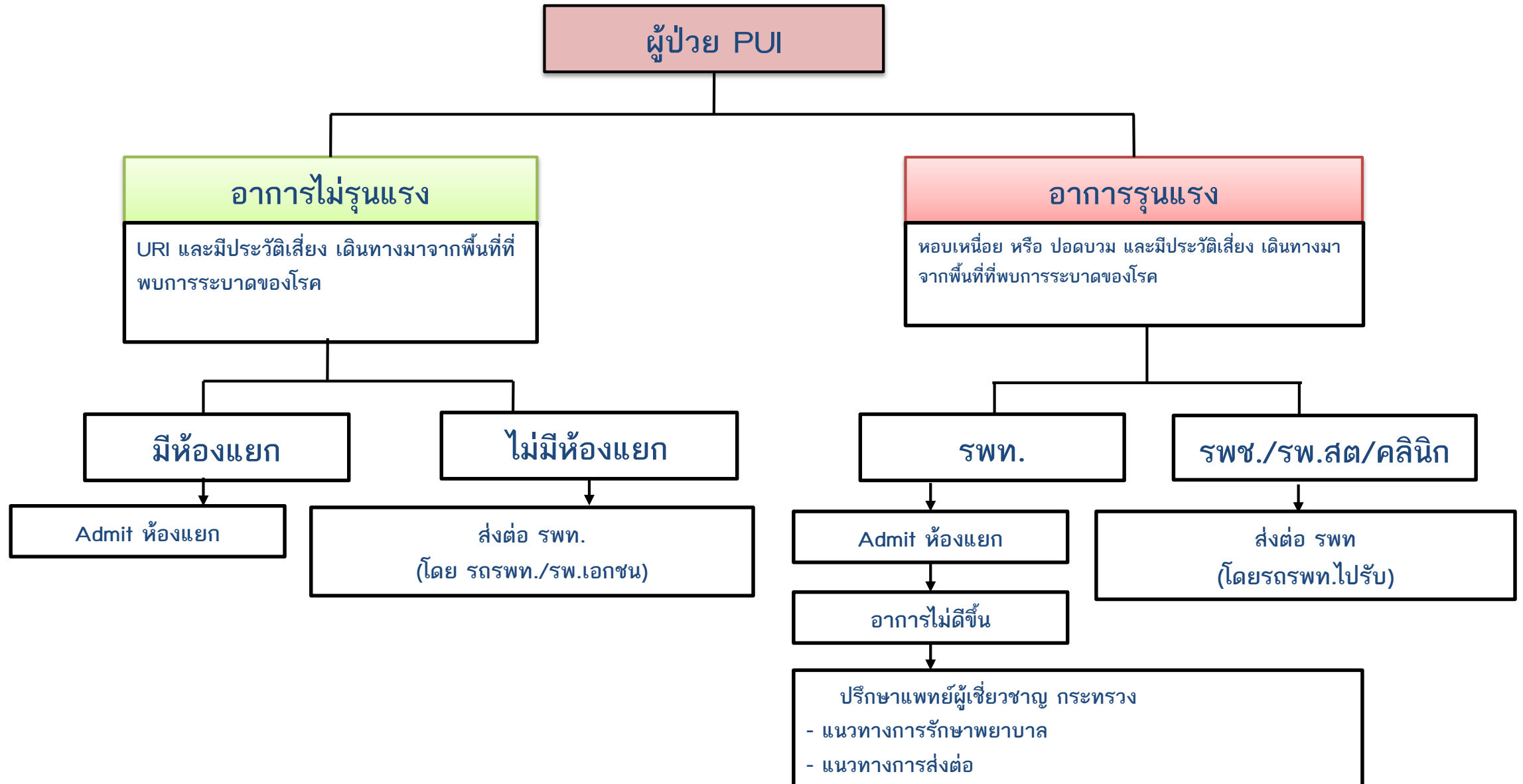
- ปฏิบัติตนตามคำแนะนำ
ของ จนท.
- ถ้ามีไข้หรืออาการป่วย
ให้รีบมาพบแพทย์



แนวทางการเฝ้าระวัง COVID-19 จ.สิงห์บุรี



แนวทางการส่งต่อ



แพทย์สาธารณสุข
PHE
กลับจากประเทศเสี่ยง

มีอาการผิดปกติ โทร.1422

ปลัด สธ.ระบุไม่ต้องไปโรงพยาบาลเอง
จะส่งทีมไปรับ ดูแล ให้คำปรึกษา

សេចក្តីសន្និដ្ឋាន COVID-19

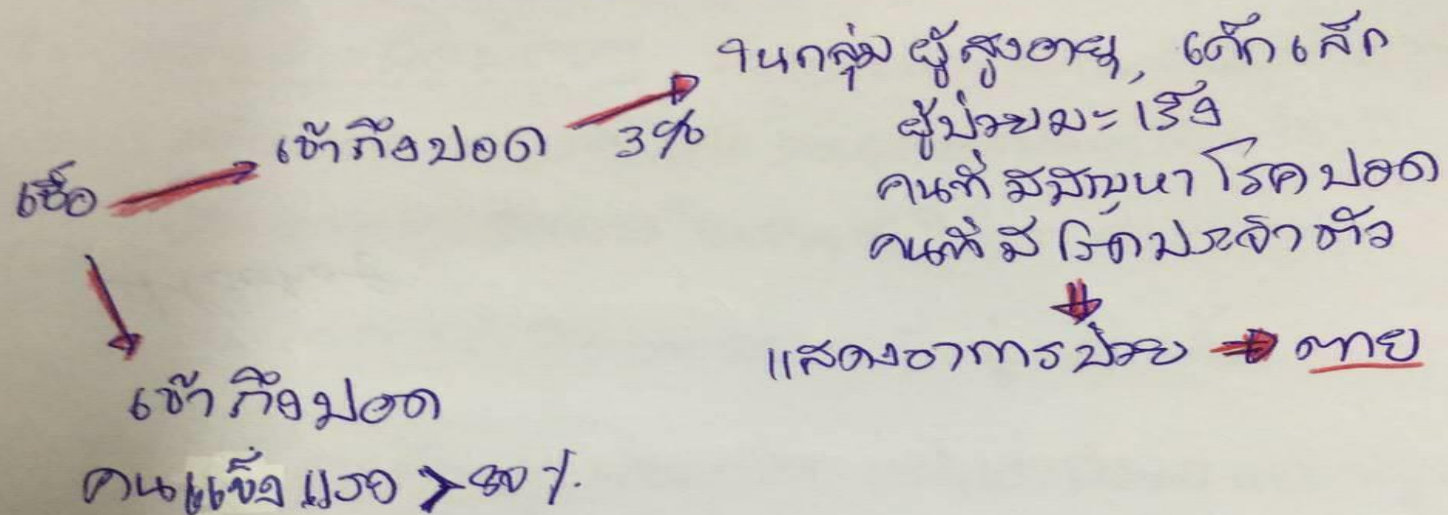
ធ្វើតេស្តប៉ះពាល់កម្រិតខ្ពស់ → កំណត់ថ្លៃ ២
បែបបទប្រើប្រាស់ថ្មី
រយៈពេល ១-១៤ ថ្ងៃ

ធ្វើតេស្ត → (សំណាក) (សំណាកឈាម)

ធ្វើតេស្តប៉ះពាល់កម្រិតទាប → កំណត់ថ្លៃ ២
រយៈពេល ១-១៤ ថ្ងៃ

(ឈាមក្នុងក្រុម ប្រភេទ ថ្លៃ ពី ១៥០០០០០ -
១០០០០០០០ ក្នុងមួយ គម្រោង ១៥០០០០០)

อันตรายของเชื้อ Covid-19



↓
ไม่ตาย แต่แพร่เชื้อให้คนอื่นได้

↓
ก็จะไม่ตาย แต่เชื้อสามารถทำลายเชื้อเชื้อโรค
ทำให้น่าเป็น แสบ ใจ ปอดไม่ทนต่อชีวิต
ทำให้น่าเป็นงานไม่เต็มที่

ສຳມັດ

1. ບັນລັງສິນ ທີ່ອອກພາກພື້ນ ອາດມີ ທາງ
ເຮືອ ແລະ ກາກສິນ ເຮືອ ກະຕາສເພຍດ ພາກສິດທິ
ເຮືອ ສອດກູງສິນທາງໃນຕາມທີ່ ໃຊ້ຮາ ສາທາລະນະ
2. ການເຮັດ ການອອກສິນທາງທີ່ ອຸ່ງ ພາກພື້ນ
3. ສິນທິເສດທິທັງ 109 ເສດທິທັງ ອາດເອົາສິນທິ ແລະ ຈາກ
ຄູນທາງ ຄູນທາງ
4. ຈາກ ສິນທິ ສິນທິ ຈາກທາງທາງທີ່ ສິນທິທັງ
ກຸ່ມທັງ ທັງ ຈາກທາງ ຈາກທາງ
5. ເລື່ອງ ສິນທິທັງ ທັງ 109 ສິນທິ ທັງ ສິນທິ
6. ເລື່ອງ ສິນທິທາງທາງພາກພື້ນ ທັງ ສິນທິ
ສາທາລະນະ ທາງທາງທາງ ທັງ ສິນທິທາງ
ທາງທາງ

ວ່າມັນມີສິນທິທັງ ທັງ ທາງທາງທາງ
ທາງທາງ ທາງທາງ ທາງທາງ

Cloth masks is not an appropriate PPE

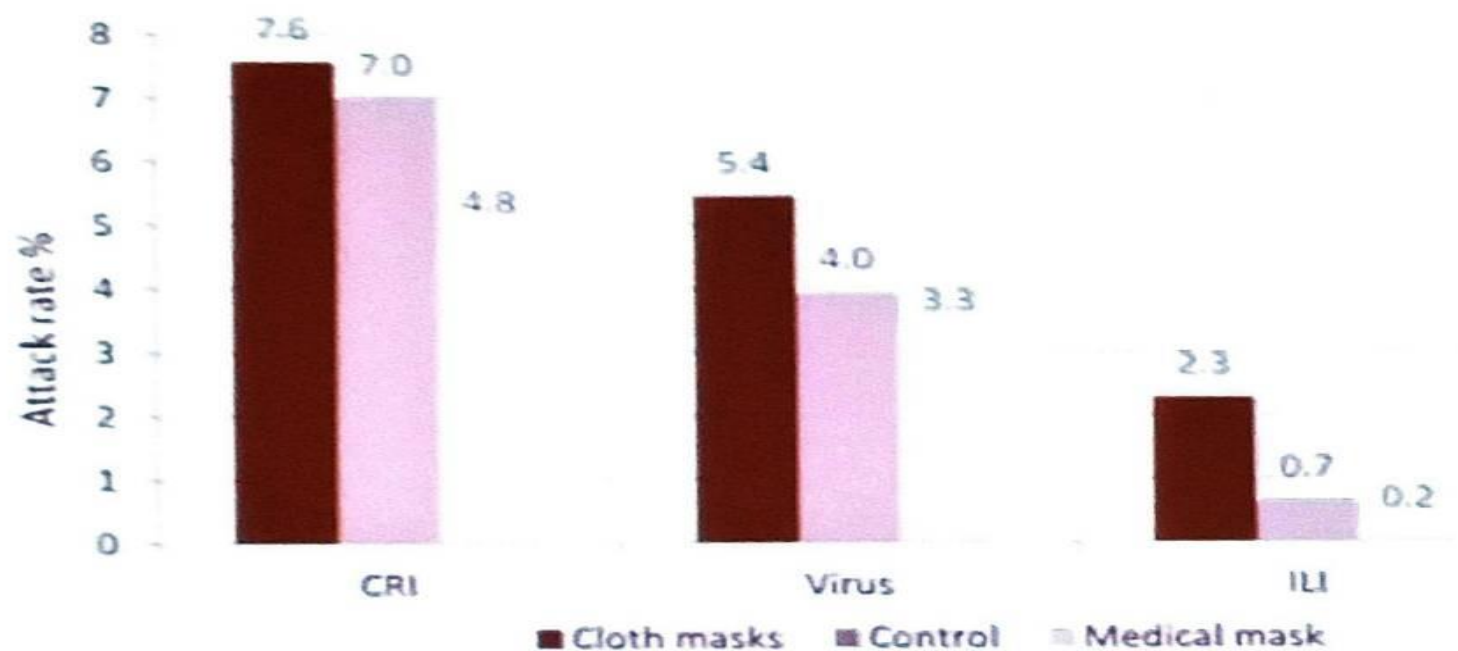


Figure 2 Outcomes in trial arms (CRI, clinical respiratory illness; ILI, influenza-like illness; Virus, laboratory-confirmed viruses).

The control arm was 'standard practice', which comprised mask use in a high proportion of participants. The finding of a much higher rate of infection in the cloth mask arm could be interpreted as harm caused by cloth masks.

สิงห์บุรีคนดี เมืองน่าอยู่



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี

คุณภาพชีวิตดี เริ่มที่..ตัวเรา...วันนี้

ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพวันนี้ ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ

โรคหลอดเลือดสมอง และโรคมะเร็ง โดยใช้แนวทาง

3อ3ส
หลักใจ 3ส.

ทำตาม 3อ.

- อาหาร
- ออกกำลังกาย
- อารมณ์

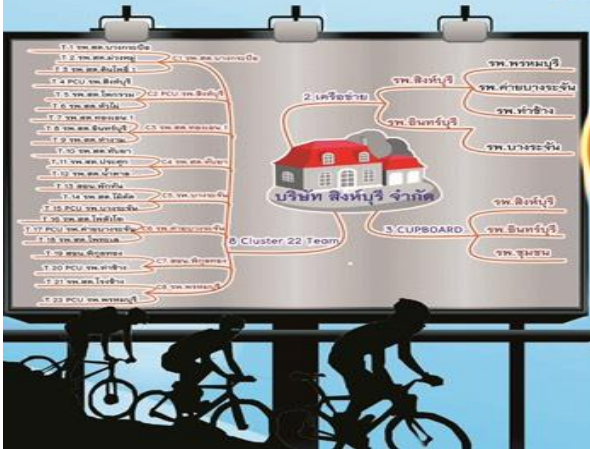


- ไม่สูบบุหรี่
- ไม่ดื่มสุรา
- ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ

ภูมิธรรม ภูมิปัญญา
นำชีวิต โดยใช้สติปัญญา 4

ชีวิต ชีวี ชีวม ชีว ชีวมงาน ชีวมการบูรณาการสงฆ์พื้นที่

M O P H วิถีธรรม วิถีไทย



การจัดการสุขาภิบาลและสิ่งแวดล้อม สถานที่เสี่ยงโรคติดเชื้อไวรัส COVID-19

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี

สถานที่เสี่ยงแพร่กระจาย เชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่



สถานที่ราชการ / สถานที่ทำงาน
ทำความสะอาดบริเวณที่สัมผัสบ่อยอย่างสม่ำเสมอ เช่น โต๊ะทำงาน คอมพิวเตอร์ อุปกรณ์ที่ใช้ในการทำงาน ที่จับประตู ห้องสุขา



**รถแท็กซี่ รถตู้โดยสาร
รถจักรยานยนต์รับจ้าง**
ทำความสะอาดหลังมีการให้บริการ เน้นบริเวณพื้นที่สัมผัสบ่อย เช่น ที่จับประตู เบาะนั่ง

เรือโดยสาร

นำแอลกอฮอล์ล้างมือวางไว้ที่ส่วนกลาง เช่น ห้องจำหน่ายตั๋ว และหมั่นทำความสะอาดราวจับ ทำอู่ในเรือ ที่เก้าอี้บน ราวบันได ทำเทียมเรือ



MRT BTS Airport Rail Link และรถไฟ

ทำความสะอาดหลังการให้บริการ เน้นบริเวณที่ผู้โดยสารสัมผัสบ่อย เช่น บริเวณที่นั่ง ที่จับ บริเวณเหนือหัวผู้โดยสาร

ห้างสรรพสินค้า / โรงแรม / ฟิตเนส
นำแอลกอฮอล์ล้างมือวางไว้บริเวณประตูทางเข้า-ออก บริเวณหน้าลิฟท์ และหมั่นทำความสะอาดที่จับประตู ห้องสุขา



ร้านอาหาร

หมั่นเช็ดทำความสะอาดโต๊ะอาหารและเก้าอี้ ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ

โรงพยาบาล

นำแอลกอฮอล์ล้างมือวางไว้ในบริเวณที่มีผู้ใช้บริการจำนวนมาก หมั่นทำความสะอาดที่นั่ง ที่จับประตู ห้องสุขา



ห้องน้ำสาธารณะ

ทำความสะอาด ที่จับสายฉีดชำระ พื้นที่ห้องส้วม ที่รองนั่งโถส้วม ที่กดโถส้วม โถปัสสาวะ ที่เปิดก๊อกอ่างล้างมือ และกลอนประตูหรือลูกบิด

ปั้มน้ำมัน

หมั่นทำความสะอาดห้องสุขา ซึ่งมีผู้ใช้บริการจำนวนมาก เน้นที่จับสายฉีดชำระ บริเวณพื้นห้องส้วม ที่รองนั่งโถส้วม ที่กดโถส้วม โถปัสสาวะ ที่เปิดก๊อกอ่างล้างมือ และกลอนประตูหรือลูกบิด



สถานีขนส่งผู้โดยสาร / สนามบิน

นำแอลกอฮอล์ล้างมือวางไว้ในบริเวณประตูทางเข้า-ออก หมั่นทำความสะอาดที่จับประตู ห้องสุขา

กลุ่มเสี่ยงที่ควรล้างมือบ่อยๆ เพื่อป้องกันความเสี่ยง จากเชื้อไวรัสโคโรนา



เด็ก



ผู้สูงอายุ



ผู้สัมผัสอาหาร



บุคลากรในโรงพยาบาล



ผู้ที่ต้องสัมผัสกับสัตว์ป่าที่มีชีวิต
หรือสัตว์เลี้ยงในฟาร์ม



ผู้ใช้บริการขนส่งสาธารณะ



ผู้ใช้บริการขนส่งสาธารณะ
เช่น รถแท็กซี่ รถร่วมบริการ
รถตู้โดยสาร



ผู้ที่เดินทางไปในพื้นที่เสี่ยง





กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ

พฤติกรรมง่ายๆ เพื่อป้องกันความเสี่ยง
จากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

อ่านความรู้เพิ่มเติม www.multimedia.anamai.moph.go.th

เผยแพร่ : 27 ม.ค. 2563



ประสานความร่วมมือหน่วยงาน/องค์กร/สถานประกอบการที่เกี่ยวข้อง

1 มาตรการ “กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ”

- เตรียมจุกด่างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือ เจลแอลกอฮอล์
- ส่งเสริมการรับประทานอาหารร้อน ประสุกใหม่

2 มาตรการสวมใส่หน้ากากอนามัย : เจ้าหน้าที่และประชาชน ควรสวมใส่หน้ากาก
เมื่อไปแหล่งชุมนุมชนหนาแน่น

3 มาตรการทำความสะอาดในสถานที่เสี่ยง ได้แก่ สถานที่ราชการ/สถานที่ทำงาน
ระบบขนส่งสาธารณะ (รถตู้) ผู้ประกอบการ (ร้านอาหาร โรงแรม
ห้างสรรพสินค้า ฟิตเนส บัณฑิตภัณฑ์) และให้ผู้สัมผัสอาหารมีสุขวิทยาส่วนบุคคลที่
ถูกต้อง.

4 ประชาสัมพันธ์เจ้าหน้าที่ในองค์กร : หากเจ้าหน้าที่เดินทางไปพื้นที่เสี่ยงการ
ระบาด หรือ ติดต่อกับชาวจีน และมีอาการป่วย ไอ จาม ผื่นผื่น ควรรีบไปพบ
แพทย์

5 องค์กรที่มีบริการนักท่องเที่ยวชาวจีน ให้มีการทำความสะอาดวันละ 1 ครั้ง ด้วยน้ำ
ผสมผงซักฟอก หรือน้ำยาทำความสะอาด

6 ชักซ้อมแผนเตรียมความพร้อม กรณีพบผู้ป่วยในองค์กร โดยวางระบบส่งต่อ
ผู้ป่วย และทำ Big Cleaning Day ในองค์กร


ข่าวสารโรงพยาบาลนครพนม
 อบอุ่นอย่าง บริการเป็นเลิศ

The collage consists of nine photographs arranged in three rows. The top row features the Rajabhat Nakhon Phanom logo, the university's name in Thai, and a Thai Red Cross logo. The middle and bottom rows show students in yellow shirts and blue hats participating in various activities, including cleaning, sports, and social events.

ภาพกิจกรรมการทำความสะอาดครั้งใหญ่ "Big Cleaning Week" ของคณาจารย์และบุคลากร
 ภาพกิจกรรมการแข่งขันกีฬาบาสเกตบอล
 ภาพกิจกรรมการแข่งขันกีฬาแบดมินตัน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์เงิน
 วัตถุประสงค์ : ๕. พัฒนาชีวิต เศรษฐกิจ ปานเมือง ผู้ในเขตการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
 ตำบลโพธิ์เงิน พร้อมเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์เงิน อาสาสมัครประจำชุมชนบ้านตำบล
 โพธิ์เงิน บ้านท่ามาบะจะจีน ชุมชนโพธิ์เงิน ร่วมกิจกรรมอาสาสมัครเมืองสาม " 3m 3m 3m 3m "
 กิจกรรมทำใจให้ใจโพธิ์เงินไว้ใจ โดยให้ชุมชนและภาคีในโพธิ์เงิน โดยโพธิ์เงิน มีความรู้ให้ภาคีภายนอกมา ร่วม
 ศึกษาและเรียนรู้และเรียนรู้มีการพบปะให้ข้อมูล การให้ข้อมูล การพบปะในโพธิ์เงิน และโพธิ์เงิน
 มีมติขอเป็นเจ้าภาพในการดูแลสุขภาพในเขตโพธิ์เงินและภาคีภายนอก และร่วมกันออกทำกิจกรรมเพื่อใช้ร่วมการ
 มีสุขภาพแข็งแรง ทำใจให้ดีตามแผนการเกิดโพธิ์เงินไว้ใจ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์เงิน ๑ ตำบลท่ามาบะจะจีน ๑ สิบโท

- 1) ระวังไม่ให้พนักงานป้องกันตนเองโดยการล้างมือก่อนเข้าทำงานและทุกครั้งสัมผัสอุปกรณ์สิ่งของ
- 2) จัดให้มีการทำความสะอาดอุปกรณ์ และบริเวณที่มีผู้สัมผัสปริมาณมากอย่างสม่ำเสมอด้วยน้ำผงซักฟอก หรือน้ำยาทำความสะอาด และ 70%แอลกอฮอล์
- 3) ระมัดระวังการเก็บขยะติดเชื้อ ก่อนทิ้งขยะติดเชื้อควรใส่ถุงปิดให้มิดชิด หรือทิ้งในถังขยะติดเชื้อ และล้างมือทำความสะอาด เพื่อป้องกันการตกค้างของเชื้อโรค



ผู้ประกอบการรถแท็กซี่/คนขับแท็กซี่/จักรยานยนต์รับจ้าง

มาตรการในการป้องกันตนเอง :

1) ผู้ขับแท็กซี่ควรดูแลสุขภาพตนเองด้วยการสวมหน้ากากอนามัย และปฏิบัติตามหลัก “กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ”

2) กรณีที่ผู้ขับแท็กซี่มีอาการเข้าข่ายสงสัย เช่น มีไข้ ไอ จาม เจ็บคอ มีน้ำมูก ให้ปรึกษาสายด่วน กรมควบคุมโรค 1422 เพื่อการดูแลตนเองให้เกิดความปลอดภัยโดยเร็ว

มาตรการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อในรถแท็กซี่ :

1) ทำความสะอาดจุดสัมผัสร่วม เช่น ที่จับประตู ที่วางแขน กระจกภายในรถ ที่จับเหนือหัวผู้โดยสาร โดยเช็ดทำความสะอาดด้วยน้ำสบู่หรือน้ำยาทำความสะอาด และแอลกอฮอล์ 70 % ทุกครั้งที่ผู้โดยสาร ลงจากรถ

2) ในกรณีที่สามารถจัดเตรียมหน้ากากอนามัยและเจลแอลกอฮอล์ได้ ควรจัดเตรียมไว้บริการ แก่ผู้โดยสาร เพื่อเป็นการสร้างความมั่นใจในการใช้บริการแท็กซี่

3) ในกรณีที่จัดเตรียมหน้ากากอนามัยได้อย่างจำกัด ให้มอบหน้ากากอนามัยให้ผู้โดยสาร ที่สังเกตพบว่ามีอาการ ไอ จาม มีน้ำมูก

รถโดยสารสาธารณะ

1) ทำความสะอาดยานพาหนะทุกเที่ยวหลังมีการให้บริการ เน้นการเช็ดทำความสะอาด สะอาดพื้นผิว ที่ผู้โดยสารสัมผัสบ่อยๆ เช่น ที่จับบริเวณประตู ที่จับเหนือหัวผู้โดยสาร เบาะนั่ง ที่เท้าแขน กระจกภายในรถ เป็นต้น โดยทำความสะอาดด้วยน้ำผงซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาด และแอลกอฮอล์ 70% สามารถ ทำลายเชื้อไวรัสได้

2) จัดเตรียมหน้ากากอนามัยและแอลกอฮอล์เจล เพื่อให้บริการแก่พนักงาน (ผู้ขับขีรถ) รวมถึงให้บริการผู้โดยสารที่มีอาการป่วย ไอ จาม มีน้ำมูกด้วย



5

ข้อการทำความสะอาดรถโดยสารสาธารณะ และรถแท็กซี่ เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่



- 1 ดูแลทำความสะอาดภายในรถอย่างสม่ำเสมอ ด้วยน้ำยาที่ใช้ทำความสะอาดทั่วไปในชีวิตประจำวัน เช่น สบู่, น้ำยาล้างจาน, ผงซักฟอก, น้ำยาขัดผ้า เพื่อไม่ให้เป็นที่สะสมของเชื้อโรค



- 2 ระบายอากาศภายในรถ ให้มีการหมุนเวียน โดยการเปิดประตู หน้าต่างรถ เพื่อให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก และลดความอึดอัด เนื่องจากแสงแดดจะช่วยฆ่าเชื้อโรคได้



- 3 ระหว่างขับรถหากผู้โดยสารหรือคนขับรถมีอาการไอ หรือจาม ให้เปิดหน้าต่าง เพื่อให้เกิดการระบายอากาศ



- 4 หลังรับผู้โดยสาร ที่มีอาการไอ จาม มีน้ำมูก จะต้องใช้แอลกอฮอล์ 70% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค ทำความสะอาดเน้นบริเวณมือจับประตู เบาะรถ ที่พักแขน, ผ้าม่าน, หน้าต่าง เป็นต้น



- 5 ควรติดตั้งขวดแอลกอฮอล์หรือเจลล้างมือบนรถเพื่อใช้ในการฆ่าเชื้อโรค

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ



ผู้ประกอบการปั้มน้ำมัน

1) ผู้ทำความสะอาดห้องส้วม สวมใส่หน้ากากอนามัย สวมถุงมือ และ รองเท้าที่ลดการสัมผัส สิ่งสกปรกและเชื้อโรคปนเปื้อนในห้องส้วม ขณะทำความสะอาด

2) ล้างทำความสะอาดพื้น ผนัง ด้วยน้ำผงซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาด

3) เน้นทำความสะอาด 7 จุดเสี่ยงปนเปื้อนเชื้อโรคในห้องส้วม ได้แก่ (1) ที่จับสายฉีดชำระ (2) บริเวณพื้นห้องส้วม (3) ที่รองนั่งโถส้วม (4) ที่กดโถส้วม (5) โถปัสสาวะ (6) ที่เปิดก๊อกอ่างล้างมือและ (7) กลอน ประตูหรือลูกบิด



8 ข้อแนะนำในร้านอาหาร เพื่อป้องกันความเสี่ยงจากเชื้อไวรัสโคโรนา



1. ผู้สัมผัสอาหารล้างมืออย่างสม่ำเสมอด้วยน้ำและสบู่

5. ทำความสะอาดโต๊ะอาหารด้วยน้ำยาทำความสะอาด และน้ำยาฆ่าเชื้อโรคทุกครั้งหลังมีผู้ใช้บริการ



2. ผู้สัมผัสอาหารมีสุขลักษณะส่วนบุคคลที่ถูกต้อง และควรสวมหน้ากากอนามัยขณะปฏิบัติงาน

6. ล้างภาชนะ อุปกรณ์ให้สะอาด และฆ่าเชื้อโรค ตามหลักสุขาภิบาลอาหาร



3. หากผู้สัมผัสอาหารมีอาการคล้ายระบบทางเดินหายใจ ให้หยุดปฏิบัติงานและไปพบแพทย์ทันที

7. หมั่นเช็ดทำความสะอาดพื้นผิว และจุดที่สัมผัสร่วมกัน



4. จัดให้มีช้อนกลางทุกครั้งเมื่อเสิร์ฟอาหารที่ต้องรับประทานร่วมกัน

8. จัดให้มีที่ล้างมือพร้อมสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล สำหรับผู้บริโภค



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

ผู้ประกอบการร้านอาหาร

1) หมั่นทำความสะอาดโต๊ะอาหารและพนักงานเฝ้าด้วยน้ำยามาเชื้อ

2) สร้างสุขลักษณะส่วนบุคคลที่ถูกต้อง

3) สำหรับห้องส้วม ต้องสะอาด ไม่มีกลิ่นเหม็น แยกเป็นสัดส่วนจากบริเวณที่เก็บ เตรียม ปรง ประกอบ จำหน่าย และบริโภคอาหาร ประตูห้องส้วมไม่เปิดสู่ห้องครัวโดยตรง มีอ่างล้างมือที่สะอาด ไม่มีคราบ สกปรก ใช้การได้ดี มีสบู่ใช้ตลอดเวลา โดยเน้นทำความสะอาด 7 จุดเสี่ยงปนเปื้อนเชื้อโรคในห้องส้วม ได้แก่ (1) ที่จับสายฉีดชำระ (2) บริเวณพื้นห้องส้วม (3) ที่รองนั่งโถส้วม (4) ที่กดโถส้วม (5) โถปัสสาวะ (6) ที่เปิดก๊อก อ่างล้างมือ และ (7) กลอนประตูหรือลูกบิด

4) จัดเตรียมหน้ากากอนามัยและแอลกอฮอล์เจลให้บริการแก่ผู้ใช้บริการร้านอาหารที่มีอาการ ป่วย ไอ จาม หรือมีน้ำมูก

5) มีการจัดการขยะที่ดี โดยมีถังรองรับมูลฝอยที่มีสภาพดี ไม่รั่วซึม และมีฝาปิดมิดชิด สำหรับ ผู้เก็บรวบรวม และขนขยะมูลฝอย ควรป้องกันตนเองด้วยการใส่ถุงมือ และใส่หน้ากากอนามัย



ผู้ประกอบการตลาด

- 1) หมั่นทำความสะอาดโต๊ะอาหาร พนักเก้าอี้ ภาชนะอุปกรณ์ และบริเวณที่มีผู้สัมผัสปริมาณมากอย่างสม่ำเสมอด้วยน้ำผงซักฟอก หรือน้ำยาทำความสะอาด และ 70% แอลกอฮอล์
- 2) สร้างสุขลักษณะส่วนบุคคลที่ถูกต้อง
- 3) สำหรับห้องส้วม ต้องสะอาด ไม่มีกลิ่นเหม็น แยกเป็นสัดส่วนจากบริเวณที่เก็บเตรียม ประคบ ประคบ จำหน่าย และบริโภคอาหาร มีอ่างล้างมือที่สะอาด ไม่มีคราบสกปรก ใช้การได้ดี มีสบู่ใช้ตลอดเวลา โดยเน้นทำความสะอาด 7 จุดเสี่ยงปนเปื้อนเชื้อโรคในห้องส้วม ได้แก่ 1. ที่จับสายฉีดชำระ 2. บริเวณพื้นห้องส้วม 3. ที่รองนั่งโถส้วม 4. ที่กดโถส้วม 5. โถปัสสาวะ 6. ที่เปิดก๊อกอ่างล้างมือ และ 7. กลอนประตูหรือลูกบิด
- 4) ในกรณีที่สามารถจัดเตรียมหน้ากากอนามัย และเจลแอลกอฮอล์ได้ ควรจัดเตรียมไว้บริการแก่ผู้ใช้บริการ
- 5) มีการจัดการขยะที่ดี โดยมีถังรองรับมูลฝอยที่มีสภาพดี ไม่รั่วซึม และมีฝาปิดมิดชิดสำหรับผู้เก็บรวบรวมและขนขยะมูลฝอย ควรป้องกันตนเองด้วยการใส่ถุงมือ และใส่หน้ากากอนามัย

การทำความสะอาดโรงแรมที่พัก เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

HOTEL



ทำความสะอาดภายในห้องพักและพื้นที่ต่างๆ ภายในโรงแรมอย่างสม่ำเสมอ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เพื่อไม่ให้เป็นที่สะสมของเชื้อโรค



ทำความสะอาดสิ่งของที่ใช้งานบ่อยๆ เช่น โซฟา เก้าอี้ รีโมท สวิตช์ไฟ แก้วน้ำดื่ม โทรศัพท์ หัวเตียง และมือจับประตู เป็นต้น ทั้งนี้ น้ำยาฆ่าเชื้อล้างห้องสุขา ผงซักฟอก และแอลกอฮอล์ 70 % สามารถทำลายเชื้อไวรัสได้



ระบายอากาศภายในห้องพักและบริเวณโรงแรมให้มีการหมุนเวียน โดยการเปิดประตูหน้าต่าง เพื่อให้มีการถ่ายเทของอากาศ และให้แสงแดดส่องถึง เนื่องจากแสงแดดจะช่วยฆ่าเชื้อโรคได้



ดูแลรักษาความสะอาดห้องครัวภายในโรงแรม ตามมาตรฐานการสุขาภิบาลอาหาร จัดเก็บภาชนะอุปกรณ์ ให้เป็นระเบียบ มีการปกปิดเพื่อไม่ให้สัมผัสกับเชื้อโรค



โรงแรมที่พักที่มีผู้ป่วยยืนยันเข้าพัก ต้องให้พนักงานทำความสะอาดสวมชุดป้องกันตนเอง โดยใส่หน้ากากอนามัย ผ้าพลาสติกกันเปื้อน ถุงมือยางชนิดยาว และรองเท้าบู๊ท ทำความสะอาดห้องพักโดยใช้น้ำยาฟอกขาวที่มีส่วนผสมของโซเดียมไฮโปคลอไรด์ 6% ผสมน้ำในอัตราส่วน 1 ต่อ 100 ในการเช็ดทำความสะอาดพื้นผิวและราดทิ้งไว้ 30 นาที ในบริเวณที่อาจมีน้ำมูก น้ำลาย หรือเสมหะ ของผู้ป่วย

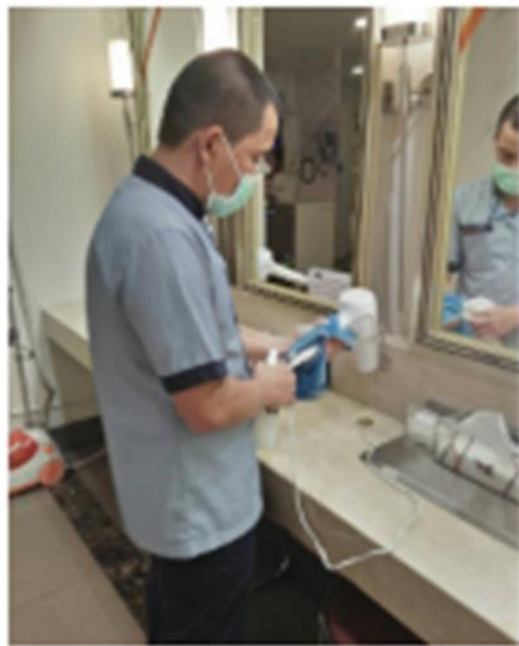


ติดตั้งแอลกอฮอล์เจลล้างมือไว้ในบริเวณพื้นที่ส่วนกลาง เช่น ล็อบบี้ ห้องอาหาร ห้องออกกำลังกาย ประตูทางเข้า - ออก หรือหน้าลิฟท์ เป็นต้น เพื่อให้บริการแก่ผู้เข้าพัก รวมถึงพนักงานของโรงแรม ซึ่งจะช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อระหว่างบุคคลได้

ผู้ประกอบการโรงแรม /โฮมสเตย์/อาคารที่พักอาศัย

1) จัดเตรียมหน้ากากอนามัย และติดตั้งเครื่องจ่ายแอลกอฮอล์เจลล้างมือไว้ในบริเวณพื้นที่ ส่วนกลาง เช่น ล็อบบี้ ห้องอาหาร ห้องออกกำลังกาย ประตูทางเข้าออก หรือหน้าลิฟท์ เป็นต้น เพื่อให้บริการแก่แขกรวมถึงพนักงานของโรงแรม ซึ่งจะช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อระหว่างบุคคลได้

2) เพิ่มความตระหนักให้กับพนักงานทำความสะอาดถึงความเสี่ยงในการปนเปื้อนเชื้อ โดยให้ ความสำคัญในการป้องกันตนเอง เช่น การสวมหน้ากากอนามัยและถุงมืออย่างขณะปฏิบัติงาน และการดูแล ทำความสะอาดสิ่งของที่ใช้งานบ่อยๆ เช่น รีโมท สวิตช์ไฟ แก้วน้ำดื่ม โทรศัพท์ หัวเตียง และมือจับประตู เป็นต้น เพื่อกำจัดเชื้อ ทั้งนี้ น้ำยาฆ่าล้างห้องสุขา ผงซักฟอก และแอลกอฮอล์ 70% สามารถทำลายเชื้อไวรัสได้



สนามกีฬา/ฟิตเนส

- 1) จัดเตรียมหน้ากากอนามัย และติดตั้งเครื่องจ่ายแอลกอฮอล์เจลล้างมือไว้ในบริเวณพื้นที่ ส่วนกลาง เช่น ห้องออกกำลังกาย ประตูทางเข้าออก หรือหน้าลิฟท์ เป็นต้น ซึ่งจะช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อระหว่างบุคคลได้
- 2) เพิ่มความตระหนักให้กับพนักงานทำความสะอาดถึงความเสี่ยงในการปนเปื้อนเชื้อ โดยให้ ความสำคัญในการป้องกันตนเอง เช่น การสวมหน้ากากอนามัยและถุงมืออย่างขณะปฏิบัติงาน และการดูแล ทำความสะอาดสิ่งของที่ใช้งานบ่อยๆ เพื่อกำจัดเชื้อ ทั้งนี้ น้ำยาฆ่าล้างห้องสุขา ผงซักฟอก และแอลกอฮอล์ 70% สามารถทำลายเชื้อไวรัสได้

มาตรการ Big Cleaning Week สำหรับสถานที่เสี่ยง

สถานที่		จุดเสี่ยงที่ต้องเน้นย้ำ	แนวทางปฏิบัติ
1. สถานที่ราชการ 2. สถานที่ทำงานเอกชน/ สถานประกอบการ โรงงาน 3. สถานศึกษา 4. ศาสนสถาน วัดไทย โบสถ์คริสต์ มัสยิด 5. โรงพยาบาล 6. โรงแรม 7. ร้านอาหาร 8. ห้างสรรพสินค้า 9. ปั๊มน้ำมัน	      	1. ที่กดลิฟต์ 2. ห้องส้วม สายฉีด 3. โรงอาหาร โต๊ะ เก้าอี้ 4. โต๊ะ/เก้าอี้ทำงาน 5. ลูกบิดประตู 6. ก๊อกน้ำ 7. เบาะนั่ง 8. ราวบันได	1. รณรงค์ให้จนท./พนักงานป้องกันตนเอง ด้วยการล้างมือทุกครั้งสัมผัสอุปกรณ์สิ่งของ 2. ทำความสะอาดจุดเสี่ยงด้วยผงซักฟอก หรือน้ำยาทำความสะอาด(Setting ทุกๆ 7 วัน) 3. จัดเตรียมหน้ากากอนามัย และจุดวาง แอลกอฮอล์เจลสำหรับให้บริการประชาชน
1. รถรับจ้าง 2. จักรยานยนต์รับจ้าง 3. รถโดยสารร่วมบริการ รถสองแถว 4. รถตู้สาธารณะ	   	1. เบาะนั่ง 2. เครื่องปรับอากาศ 3. ราวจับบันไดทางขึ้น 4. ราวจับภายในตัวรถ 5. จุดประตูเปิด-ปิดรถตู้	1. เจ้าของผู้ประกอบการ/ผู้ขับขี่ดูแลสุขภาพ ของตนเองด้วยการสวมหน้ากากอนามัย และ ปฏิบัติตามหลัก "กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ" 2. ทำความสะอาดจุดเสี่ยงด้วยผงซักฟอก หรือ น้ำยาทำความสะอาดทุกครั้งให้ผู้โดยสารลงจากรถ 3. จัดเตรียมหน้ากากอนามัย และจุดวาง แอลกอฮอล์เจลสำหรับให้บริการแก่ผู้โดยสาร

แนวทางการทำความสะอาดเชื้อในสถานที่ที่ไม่ใช่สถานพยาบาล

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

สารทำความสะอาดและน้ำยาฆ่าเชื้อ

- เนื่องจากเชื้อไวรัสสามารถอยู่บนพื้นผิวของวัตถุต่าง ๆ เป็นเวลา 1 - 3 วัน พื้นผิวที่อาจสัมผัสปนเปื้อนเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จึงต้องได้รับการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ โดยใช้ยาฆ่าเชื้อที่มีประสิทธิภาพในการทำลายเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่หาได้ง่ายตามท้องตลาด ดังนี้
 - 1) น้ำยาฟอกขาวสามารถใช้สำหรับทำความสะอาดพื้นผิวได้ โดยผสมในอัตราส่วนดังนี้
 - a. พื้นผิวทั่วไป ใช้ยาฟอกขาวเจือจาง 1 ส่วนในน้ำ 99 ส่วน (ความเข้มข้น 0.05% หรือเท่ากับ 500 ppm)
 - b. พื้นผิวที่มีน้ำมูก น้ำลาย เสมหะ สารคัดหลั่งของผู้ป่วย เช่น ห้องสุขา โถส้วม ใช้ยาฟอกขาวเจือจาง 1 ส่วนในน้ำ 9 ส่วน (ความเข้มข้น 0.5%) ราดทิ้งไว้อย่างน้อย 15 นาที
 - 2) สำหรับพื้นผิวที่เป็นโลหะ สามารถใช้ 70% แอลกอฮอล์ทำความสะอาดได้
 - 3) สิ่งแวดล้อมที่เป็นวัสดุผ้า ที่อาจปนเปื้อนด้วยเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เช่น เสื้อผ้า ผ้า màn ผ้าปูที่นอน ควรทำความสะอาดก่อนนำกลับมาใช้ใหม่ โดยใช้ น้ำที่อุณหภูมิ 70 องศาเซลเซียสและผงซักฟอกในครัวเรือนได้

ไม่ควรพ่นด้วยสเปรย์เนื่องจากจะเป็นการสร้างละอองทำให้เสมหะ น้ำมูก น้ำลายที่ตกอยู่บนพื้นผิวฟุ้งกระจายขึ้นมาได้



หน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว
อาจมีเชื้อโรคติดอยู่
ควรพับให้ถูกวิธีก่อนทิ้ง

เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไวรัสโคโรนา 19



หน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว
อาจมีเชื้อโรคติดอยู่
ควรพับให้ถูกวิธีก่อนทิ้ง



พับครึ่งหน้ากาก
โดยจัดให้ด้านที่สัมผัสกับ
จมูกและปากอยู่ด้านใน



จัดสายรัดให้เรียบร้อย



พับครึ่งหน้ากากอีกสองทบ
แล้วใช้สายรัดมามัดไว้



นำไปทิ้งลงในภาชนะที่มีฝาปิด
เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ



สิงห์บุรีคนดี เมืองน่าอยู่



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี

คุณภาพชีวิตดี เริ่มที่..ตัวเรา...วันนี้

ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพวันนี้ ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ

โรคหลอดเลือดสมอง และโรคมะเร็ง โดยใช้แนวทาง

3อ3ส
หลักใจ 3ส.

ทำตาม 3อ.

- อาหาร
- ออกกำลังกาย
- อารมณ์



- ไม่สูบบุหรี่
- ไม่ดื่มสุรา
- ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ

ภูมิธรรม ภูมิปัญญา
นำชีวิต โดยใช้สติปัญญา 4

ชีวิต ชีวี ชีวม ชีว ชีวมงาน ชีวมการบูรณาการสงฆ์พื้นที่

M O P H วิถีธรรม วิถีไทย

